

COMPETÈNCIES TRANSVERSALS

Exercici “El meu arbre”.

A través del nostre arbre coneixerem les nostres capacitats i qualitats individuals, en descobrirem de noves (amb l'ajuda de la vostra família), i reconeixerem els vostres èxits. Tots els membres de la vostra família us haurien d'ajudar a fer el vostre arbre.

Material que necessites: un full en blanc, llapis i si vols colors.

Què has de fer?

1. Dibuixa un arbre en aquest full. L'arbre ha d'ocupar tot el full, ha de ser gran. Has de dibuixar un arbre amb les seves arrels, branques i fruits. Pots escollir l'arbre que més t'agradi. Si vols busca'n algun a Internet i copia'l.
2. A cada part de l'arbre cal que hi escriguis:
 - A les arrels: les qualitats i les capacitats que creus que tens (*per exemple: sóc treballadora*).
 - A les branques, les coses positives que fas (*per exemple: ajudo a les feines de casa*).
 - Als fruits, els èxits que has aconseguit (*per exemple: les últimes pràctiques em van anar molt bé*).
3. Intenta que l'arbre quedi ben bonic!