



## Primera Copa de Nocturnes d'Osona

- 5 entitats amants del *running* s'uneixen per organitzar la primera competició de curses nocturnes d'Osona
- La Nit Trail l'Ermita enceta el calendari de les curses que tindran lloc durant els mesos d'estiu

Osona, juny 2015 - Copa de Nocturnes d'Osona està formada per 5 entitats que conformen i vetllen per oferir un nou format de curses de muntanya a la comarca d'Osona, on el principal atractiu és que es porten a terme durant les hores menys acalorades de l'estiu; els vespres o les nits.

La copa consta d'un circuit de curses de muntanya de curta distància en el qual s'implanta la filosofia anomenada amb l'anglicisme "low cost", oferir un servei de qualitat a un preu assequible (entre 6 i 12€) i atractiu per a tothom, que permeti participar a cada una de les curses.

El campionat constarà de cinc curses diferents que es disputaran al llarg de l'estiu. El calendari amb els llocs on es disputaran són els següents:

- 20 de juny: Nit Trail l'Ermita a Santa Cecília de Voltregà, organitzada per Espai Rarunning i el Fitness Voltregà. <http://www.espairarunning.com/>
- 4 de juliol: la Nocturna de Torelló, organitzada per la botiga l'Esportiu <http://lesportiuorello.blogspot.com.es/>
- 10 de juliol: 2<sup>a</sup> edició de la cursa solidària la Somnàmbula a Roda de Ter i organitzada per l'Associació de Sant Tomàs. [www.santtomas.cat](http://www.santtomas.cat)
- 29 d'agost: 1<sup>a</sup> Edició del Bandoler Nocturn, organitzada pel CET-Enclusa de Taradell <http://www.cetaradell.cat/ce/>
- 10 de setembre: la Nocturna de Vic, organitzada pel Centre Excursionista de Vic/Club Atletic Vic. <http://www.cavic.cat/>

Per poder aspirar a ser guanyador de la copa de nocturnes cal haver participat, com a mínim, a 4 de les 5 curses programades. Les categories que es premiaran seran 1r, 2n i 3r lloc de la categoria masculina, femenina i per equips.

Podeu llegir les bases i reglament de la copa en aquest enllaç:

<http://bit.ly/1dAwFHI>

La primera de les curses és la Nit Trail de l'Ermita, a Santa Cecília de Voltregà. El recorregut és d'uns catorze quilòmetres, amb sis-cents metres de desnivell positiu i que transcorrerà en gran part per corriols. La sortida està prevista pel 20 de juny a les 21 hores, però abans, a les 20 hores es donarà el tret de sortida de les curses infantils. El recorregut sortirà del centre del poble cap a l'església de Santa Perpètua per després començar l'ascensió a Sant Martí Xic.

Un cop a dalt els corredors es desplaçaran per començar la baixada per la zona del Racó i descendir planejant fins, de nou, al centre del poble. Es disposarà d'un avituallament situat abans de l'ascens a St Martí. Les inscripcions de la cursa ja es poden fer a través de la pàgina web: <http://www.espairarunning.com/>

Esperem que aquesta iniciativa tingui bona acollida entre els runners d'Osona i tot Catalunya! Ens podeu seguir al facebook: <http://on.fb.me/1JK0zGM>  
Periòdicament us anirem informant més detalladament de la resta de curses.

Divendres passat vam anar a fer la fotografia de grup amb un representant de cada entitat organitzadora.



D'esquerra a dreta (Aina Arboix; La Somnàmbula de Sant Tomàs, Laia Andreu; 2ª Revetlla de la diada, Raül Rota; Trail l'Ermita, Jordi Alsina; La Nocturna Torelló, Jordi Romero; Trail l'Ermita i Jordi Margenet; El bandoler Nocturn.

més informació a: [a.arboix@santtomas.cat](mailto:a.arboix@santtomas.cat) T. 93 885 44 82