

EL PROGRAMA *T'acompanyem*

Està coordinat pel Servei d'Atenció a les Famílies i Demandes (SAFD) de Sant Tomàs.

Compta amb el suport tècnic de professionals de la comissió d'atenció a les famílies de Sant Tomàs.



Contacta amb la persona tècnica de referència del teu servei o bé a través del **Servei d'Atenció a les Famílies i Demandes (SAFD)**

C. Sot dels Pradals, 7
08500 Vic
T. 93 885 44 82
safd@santtomas.cat

www.santtomas.cat



T'acompanyem

SANT TOMÀS






Programa de suport entre familiars de persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament de la comarca d'Osona

QUÈ SOM?

Som un grup de familiars de persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament (pares, mares, germans...), que de forma voluntària donem suport puntual a d'altres famílies que desitgin compartir la seva experiència amb una persona que hagi viscut una situació similar.

QUÈ FEM?

-  Compartim experiències, vivències i emocions davant una nova situació
-  T'ajudem a afrontar els reptes diaris relacionats amb la discapacitat intel·lectual o del desenvolupament del teu familiar
-  T'acompanyem en les situacions que necessitis algú al teu costat



COM HO FEM?

A través de trobades individuals o de petit grup de forma confidencial

Creem un espai de confiança i d'escolta sense que ningú se senti jutjat ni pressionat

QUAN?

- En el moment que es coneix la discapacitat
- En l'inici de l'escolarització o canvi d'etapa escolar (ordinària o especial)
 - Durant la transició a la vida adulta
- En els moments com l'entrada a un servei residencial o de vida independent
 - En la planificació de futur i previsió de figures de protecció legal
 - En el moment de canvi de referent familiar
 - Sempre que ho necessitis