



TREBALLEM FUNCIONS EXECUTIVES

Centre de desenvolupament integral

ESPAI VIU

Les funcions executives són les habilitats que ens permeten administrar el temps, planificar, organitzar, recordar coses, fer diverses tasques alhora, donar prioritat a les activitats, parar atenció i començar tasques. També ens ajuden a utilitzar la informació i les experiències del passat per resoldre problemes actuals.



PLANIFICACIÓ I MEMÒRIA DE TREBALL



- Planificar els jocs i l'ordre que els farem
- Fer receptes de cuina
- Manualitats
- Fer construccions concretes seguint un model
- Jocs de taula: Animal sobre animal o Speed cubs
- Organitzar un armari/ calaix/ prestatgeria
- Apps tipus: Vestir a l'Àlex, Isequences, Buttons and Scissors

AUTOCONTROL



- Jocs de taula: Djenga o Mikado
- Twister (versió de dits: Blog Creaduca)
- Seqüències de colpeig alternat, es pot treballar amb instruments musicals
- Fitxes descarregables Jesus Jarque d'atenció auditiva també treballen control inhibitori
- Apps tipus: Stroopy duck

FLEXIBILITAT COGNITIVA



- Fer construccions diferents amb les mateixes peces cadascú.
- Dibuixar quelcom a partir d'un guixarot
- Jocs de taula: Shut the box (es pot realitzar també en una llibreta), 3 en ratlla, Quien es quien...
- Apps tipus: Rush Hour, history cubes



ATENCIÓ I MEMÒRIA VISUAL I AUDITIVA



- Jocs de taula: Memory, Sardinas, Linx, Dooble
- Contes de cerca d'imatges
- Material específic gratuït per treballar l'atenció: Orientación Andujar / Creaduca / fitxes descarregables Jesus Jarque
- Paraules encadenades
- Inventar històries conjuntes: es poden utilitzar history cubes
- Seguiment d'instruccions orals per fer un dibuix, exercicis físics seqüenciats...
- Apps tipus: Find it, Memo 2, Attention and Memory

Totes les tasques i jocs treballen varies competències però s'han classificat en funció de la competència principal. Hi ha multitud d'activitats per fer. Nosaltres hem escollit aquestes perquè ens agraden i ens van bé per treballar.