

Hola famílies!

Els germans i les germanes de les persones amb discapacitat són companys de vida molt importants. Hem recollit algunes recomanacions pel dia a dia en família:

Consells pel dia a dia en família



Tothom ha de tenir el seu espai

Tots i totes som un equip: **hem de cuidar-nos!**

És important no posar la disCapacitat al centre de la nostra organització familiar. És bo que cada persona pugui tenir el seu espai i el seu moment de protagonisme.



Responsabilitats adequades segons l'edat

Estiguem atents! Als germans i germanes els hem de demanar les responsabilitats que els hi corresponen per l'edat que tenen.



Donem-nos les gràcies!

Agraïm-nos l'ajuda! A tots i totes ens agrada sentir que estem aportant coses.



Potenciem l'autonomia. No consentim

No consentim al fill amb disCapacitat! Cal potenciar la seva autonomia i evitar que augmentin les diferències entre els germans i germanes.



Mostrem els sentiments

No amaguem els sentiments! Tots són necessaris i formen part de la vida. Entendre'ls ens ajuda a créixer.

Esperem que aquests consells us ajudin a portar millor aquests dies de confinament.

Qualsevol cosa que necessiteu, ja sabeu on trobar-nos!